

# 公民館教室

## 受講生追加募集中!!

各教室、若干名の空きがあります。ぜひお申込みください。



### フィット・フラ教室

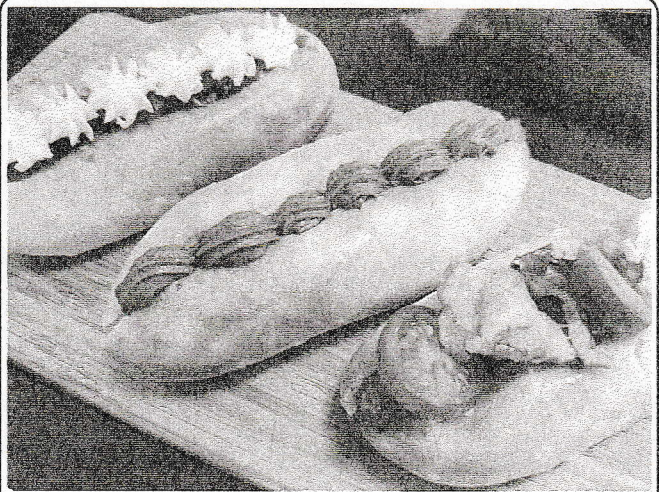
ハワイアン音楽に合わせて踊るフィットネス要素を取り入れたフラダンス。  
心身を癒しシェイプアップにも効果的です。

講師：館 みゆき

日程：5/12・5/19・5/26  
6/2・6/9・6/16  
(火曜日)

時間：10:00~11:30

教材費等：ヨガマット持参



### 手作りパンとお菓子教室

焼きたてを楽しむ、初めてでも安心のパンとお菓子教室です。

講師：野田 知子

日程：5/26・6/23  
7/28・8/25  
(火曜日)

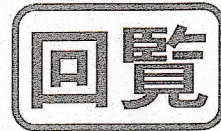
時間：10:00~12:30

教材費等：1回 2,000円

#### 〈申し込み方法〉

- 対象 朝日町在住・在勤の方
- 申込方法 右の二次元コード、又は朝日町公民館窓口にてお申し込みください
- 申込締切 5月7日(木) 12時00分まで。定員を超えた場合は抽選とします
- 問い合わせ先 生涯学習課(朝日町公民館内)【平日8:30~17:15】☎059-377-2513





## 令和8年度 町民ソフトボール大会実施要項

1. 開催日時 令和8年 5月10日(日) 予備日: 5月17日(日)  
開会式 午前8時30分から  
試合 午前9時00分から  
会場準備 午前8時00分から(役員)  
天候判断 午前7時30分(役員)
2. 会場 町民スポーツ施設グラウンド(1面または2面)
3. 参加資格 町内在住・在勤者で15才以上の男女(高校生可)
4. 審判 相互審判
5. 試合方法
  - 1) 試合は、トーナメントまたはリーグ戦方式による5回戦とする。ただし、試合制限時間を1時間とする。
  - 2) リーグ戦時の順位決定は下記の順とする。
    - ① 勝ち数
    - ② 得失点差(得点が多いチーム、失点が少ないチーム)
  - 3) 決勝戦のみ同点の場合は、打順を替えないノーアウト満塁で行い、勝敗の決着が付くまで行う。
  - 4) コールドゲームはなしとする。
  - 5) 金属スパイクは禁止する。
  - 6) ベンチは組合せ表の若番が1塁側とする
  - 7) 日本ソフトボール協会の規定を準用し、かつグラウンドルールを適用する。DP及びFPは、各1名まで認める。
  - 8) 1塁ベースはダブルベースを採用することが望ましい。
  - 9) 試合球は公式球「12inch」とする。
  - 10) キャッチャーはレガース及びマスクを必ず着用すること。また、プロテクターを着用することが望ましい。
  - 11) 組合せ抽選は開会式終了後行う。
  - 12) バッター・ランナーはヘルメットを着用すること。
  - 13) ピッチャーが女子の場合ピッチャープレート・ホーム間は12mとする。

令和8年度 町民ソフトボール大会 参加申込書

チーム名 \_\_\_\_\_

代表者氏名 \_\_\_\_\_

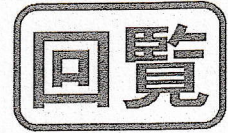
代表者連絡先 \_\_\_\_\_

(携帯電話) \_\_\_\_\_

	氏名	年齢	性別	住所	電話
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					

提出期限：令和8年4月30日（木）午後5時まで

提出先：朝日町公民館（三重郡朝日町大字小向1893番地）電話 377-2513 FAX 377-2515



## 令和8年度 第1回町民グラウンド・ゴルフ大会実施要項

1. 開催日時 令和8年5月16日(土) 予備日: 5月23日(土)  
会場準備 午後12時15分～(役員)  
受付 午後12時30分～  
開会式 午後1時～  
競技 午後1時30分～
2. 会場 朝日町多目的広場
3. 対象 小学4年生以上一般男女
4. 大会内容
  - 1) 個人対抗戦とし、1グループ4～6名で編成する。
  - 2) 8ホール×3回(合計24ホール)まわり、合計打数で順位を決める。
  - 3) 合計打数が同じ場合は、最小打数で「トマリ」となったホールが多い人を勝者とする。いずれも同数の時は高齢者を勝者とする。
  - 4) 記録は同伴プレーヤーが記録し、1ホール毎に確認する。
  - 5) 審判は競技者自身、プレー中の審判は同伴プレーヤーが公平に行う。
  - 6) ルールは日本グラウンド・ゴルフ協会のオフィシャルルールを適用する。
  - 7) 組み合わせは主管団体で決定し、当日発表する。
5. 表彰 1位から3位まで表彰、ホールインワン賞、参加賞等
6. 申し込み 5月8日(金)までに朝日町教育委員会生涯学習課へ申し込むこと。グラウンド・ゴルフクラブへの申し込みも可能。
7. その他
  - 1) 道具の必要な方は本部に申し出てください。
  - 2) 運動のできる服装で出場すること。
  - 3) 事故等でケガをされた場合、応急処置は行うが以後の責任は負いかねるのでご了承ください。(傷害保険には加入しています。)

**令和8年度 町民グラウンド・ゴルフ大会申込書**

ふ 氏	り が	が 名	住 所	電話番号	性別	年齢

申込期限 2026. 05. 08(金)

**令和8年度 町民グラウンド・ゴルフ大会申込書**

ふ 氏	り が	が 名	住 所	電話番号	性別	年齢

申込期限 2026. 05. 08(金)

**令和8年度 町民グラウンド・ゴルフ大会申込書**

ふ 氏	り が	が 名	住 所	電話番号	性別	年齢

申込期限 2026. 05. 08(金)

**令和8年度 町民グラウンド・ゴルフ大会申込書**

ふ 氏	り が	が 名	住 所	電話番号	性別	年齢

申込期限 2026. 05. 08(金)

**令和8年度 町民グラウンド・ゴルフ大会申込書**

ふ 氏	り が	が 名	住 所	電話番号	性別	年齢

申込期限 2026. 05. 08(金)