

朝日町のみなさまへ

朝明商工会
会長 葛山博之
(公印省略)

第19回 朝明商工祭開催につきご協力のお願い

平素は、商工会事業の活動に格別のご理解とご厚情を賜り厚く御礼申し上げます。

さて朝明商工会では、商工業者の活性化と地域住民との絆を深める目的として、『第19回～やってきました 朝明商工祭！～』を下記により実施させていただきます。

つきましては、当日会場となります朝日町体育館駐車場周辺には多数の来場者が見込まれ、地域住民のみなさまには、たいへんご迷惑をおかけすることと存じますが、警備員を配置するなど万全の対策を準備しておりますので、どうか開催趣旨をご理解いただき、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

なお、開催当日は、地場製品の販売、飲食ブースや楽しいゲーム、ステージショー等企画しておりますので、ぜひご来場賜りますようお願い申し上げます。

記

- 日時 令和8年 5月23日(土)
午前10時00分～午後4時00分(雨天決行)
※撤収作業は午後4時00分～午後7時00分ごろまで予定をしております。
- 会場 朝日町体育館駐車場及び、テニスコート
- 道路規制 当日は、午前9時00分から午後5時00分まで、別添地図要領にて歩行者専用道路として規制区間を設けさせていただきます。
迂回路をご利用頂きますようお願い致します。
- 内容 別添チラシをご覧ください

事務局：橋本 加藤
TEL:059-365-6603



TYJDダンス
dela

やってきました!

第19回 朝明商工祭

2026年 5月23日(土)

10:00~16:00 (雨天決行)

会場 朝日町体育館、近隣駐車場

三重県三重郡朝日町柿2146



カラゲノノ

紅色の髪とスカート、カラフルで可愛らしい見た目と怒りキャラのギャップが魅力! 得意のトロンボーンを使って会場全体を巻き込んで盛り上げます。
2010年、カナダのWCA(道化師の世界大会)にてグループ部門2位、シングル部門3位受賞の実力派!



delaは2012年名古屋で誕生した美少女アイドルユニット、国内累計3000回以上のLIVEや、映画・ドラマ・CM・グラビアなど各種メディア出演の他、メキシコ・フランス・アメリカ・中国・韓国など30回の海外活動を誇るグローバル型ユニットです



ミュージック ボール



ビンゴ大会

配布時間 14:00~
本部テント前にて先着配布



クイズ

朝日VS川越 ガチンコ三番勝負



LIT

愛知県を中心に活動するメンズアイドルグループ「LIT」。「LIT」のコンセプトには、光り輝く個性というインクが混ざり合うことでできる宝物のような存在になる「Luminous Ink Treasure」の意がある。

模擬店 地場産品 展示即売会



第19回 朝明商工祭 2026年 5月23日(土) 10:00~16:00 (雨天決行)

★朝明商工祭タイムスケジュール★

開催時間	開催内容	時間
10:00~10:15	オープニング 女性部ミュージックベル演奏	15分
10:20~10:35	主催者・来賓 挨拶	15分
10:40~11:10	dela(デラ)	30分
11:15~11:45	来場者参加型ゲーム ○×クイズ	30分
11:50~12:20	会員紹介	30分
12:25~12:55	クラウンカノン	30分
13:00~13:30	朝日VS川越 ガチンコ三番勝負	30分
13:35~14:05	LIT(リット)	30分
14:10~14:50	TYJDダンス	40分
14:55~15:55	ビンゴ大会	60分
15:55~16:00	閉会式	5分
16:00	終了	

★朝明商工祭出店者一覧★

事業所名	販売商品・展示商品等
食事処 はやちゃん	カレーパン、ポテト、たこ焼き、焼きそば、豚塩カルビ丼、ジュース(ペットボトル)
たかん家のラーメン	カラアゲ、チャーハン、ハイボール
旬魚亭	うなぎまぶし御飯、ネギトロ丼、惣菜・魚貝類販売
和食かんじ	わっぱ弁当、錦弁当、海老天寿司、鰻棒寿司、惣菜、天ぷら盛合せ、鯛かぶと煮 など
小柳工業・Any	米粉トルティーヤ、ポテト、タコライス、コーヒー、ソフトドリンク、かき氷、フラッパ
おにぎりとお	おにぎり、チーズボール、ポテチ、いかおやじ
花ぜん	たこ焼き、焼きそば、たません、生ビール、レモンチューハイ
キッチンカー百鬼夜行	カクテル、ノンアルコールカクテル、ビール、ソフトドリンク、サワー焼酎
(株)クロスボ	フランクフルト
(資)早川酒造部	ビール、チューハイ、ジュース類、甘酒など
朝明商工会青年部	生ビール、ハイボール、揚げ物
朝明商工会女性部	たません
スタジオ NORITHM	案内チラシ、貸スタジオ案内、ピアノ体験レッスン
桑名三重信用金庫朝明支店・川越支店	風船釣り
三十三銀行川越支店	スーパーボールすくい
メナード フェイシャルサロン あさひ	ビューティハンドケア
Lulu Aroma Life	おえかきアロマウッドキーホルダー・ストーン、精油販売
鍼灸マッサージ ごつ庵	鍼灸マッサージ体験
CCNet(株) 北勢局	CCNet商品展示とPR、ミニゲーム×景品、簡単アンケート
川越町工業団地連絡協議会	射的
若松園	和菓子販売
(株)モルタン	プリン・マフィン販売
ちよびころマフィン	野菜入りミニマフィン、おやつ系ミニマフィン、スコーン、クッキーなど 焼き菓子
(有)共栄食品	佃煮販売(甘口アサリ、辛口アサリ)、しじみ、わかさぎ甘露煮、マグロ昆布
伊井運輸(株)	大型トラック(商工会ラッピング車)の展示
ヴィンテージ(宮田自動車(株))	クラシックカー展示、パンフ配布

★朝明商工祭会場案内図★



- 駐車スペースに限りがありますので、乗り合わせ・徒歩でのご来場にご協力下さい。
- お車でのご越しの方は、駐車場Pの場所に停めてください。(但し、駐車場での事故等は一切責任は負えません。)
- 迷惑駐車はご遠慮ください。
- お車でのご越しの方は、アルコール類はご遠慮ください。
- 会場は全面禁煙とさせていただきますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

主催：朝明商工会 TEL 059-365-6603 後援：川越町・朝日町

朝明商工祭 会場周辺図

期間：令和8年5月23日（土）9：00～17：00



歩行者用道路
規制区間
規制時間
9：00～17：00

会場駐車場

イベント会場

交通誘導員
バリケード

朝日 JR

関西本線

関西本線

関西本線

朝明商工祭 歩行者用道路規制区間及び、う回路のご案内

期間：令和8年5月23日（土）9：00～17：00



【認知症総合支援事業 認知症予防教室】

つどい

『つどい』は、60歳以上の方ならどなたでも気軽に参加でき、
みんなで楽しく頭や体を動かす教室です！

日時

令和8年 5月15日(金)
14:00~15:00

会場

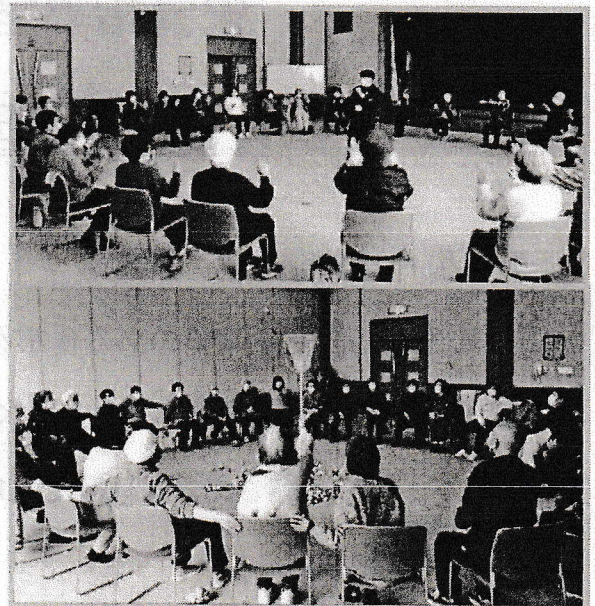
朝日町保健福祉センター

対象

60歳以上の方（申込不要です）

内容

脳トレ、O×クイズ、レクリエーション など



～事業時の様子～

■ 送迎ルート 1 ■

13:20~ シティハイムコーポA 付近
13:25~ 山本工務店 付近
13:40~ 旧イズミインテリア 付近

■ 送迎ルート 2 ■

13:15~ ヤマハ音楽教室 付近
13:30~ JR朝日駅前ロータリー
13:35~ 八百利支店前駐車場
13:40~ 旧八百利商店 付近
13:43~ 柳屋 付近



【お問合せ先】朝日町地域包括支援センター 【電話】059-377-5500

【一般介護予防事業】

～男性の社会参加と健康づくりを支援～

男の料理教室

フレイル予防・低栄養について

日時/令和8年5月29日(金)

10:00～11:30

会場/朝日町保健福祉センター

栄養指導室・健康教育室

受付/令和8年5月11日(月)から

「男」シリーズ第2弾。男の料理教室！

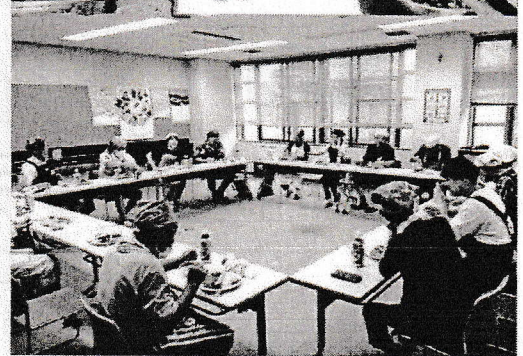
簡単に出来る調理、栄養のある食事を通じて、健康な心身の維持・向上と、居場所づくり仲間づくり等の社会参加を支援します。男性の皆さん、お気軽にお申し込みください。

男、集まれ！！

- 対象：町内在住60歳以上の男性
- 定員：12名(先着順)
- 参加費：500円(当日、徴収致します)
- 持ち物：参加費、エプロン、三角巾、マスク
- 受付：令和8年5月11日(月)～5月22日(金)
- 申込先：朝日町保健福祉センター窓口もしくは、
電話「377-5500」まで
- 送迎：送迎希望の方は開催日前日までに
電話「377-5500」まで



回覧



◇メニュー◇

生地から作ろう
『ピザ』

◆講師◆

信田せりか 管理栄養士

朝日町役場 子育て健康課

担当：朝日町地域包括支援センター
電話：059-377-5500

相続、遺言や役場等への提出書類作成などでお困りの方へ！

回 覧



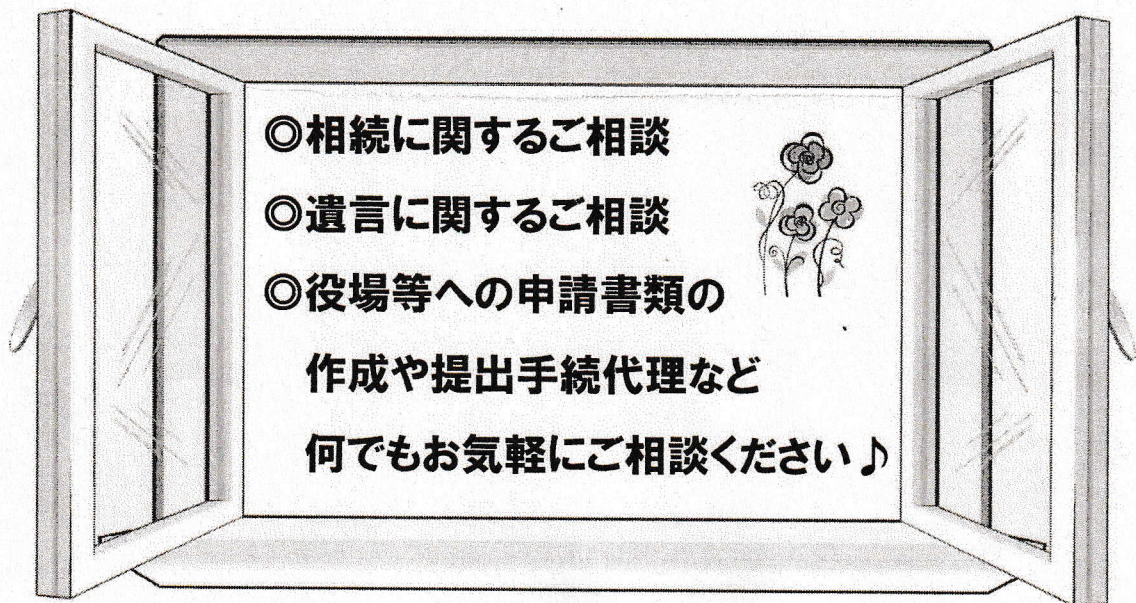
法務相談 ~個別・予約制~

- 日時：令和 8年 5月25日(月)
- 担当：山田・水谷事務所 水谷智子 行政書士
- 場所：朝日町保健福祉センター 2階
- 時間：①13:30~ ②14:10~ ③14:50~ 各30分
- 受付：電話377-5500にて受付（①~③とも要予約）
- 費用：無料



【三重県行政書士会 四日市支部の行政書士・朝日町】

- 水谷 智子 / 電話：059-377-3993
- 渡邊 裕二 / 電話：059-377-0280



◎相続に関するご相談

◎遺言に関するご相談

◎役場等への申請書類の

作成や提出手続代理など

何でもお気軽にご相談ください♪

- ◎相談時間は1回30分です。
- ◎相談は予約制です。
- ◎ご希望の方は右記の連絡先へ、希望相談時間をお伝えください。
- ◎但し、相談時間の希望は添えない場合がございます。



＝お問合せ先＝
朝日町地域包括支援センター
電話：059-377-5500



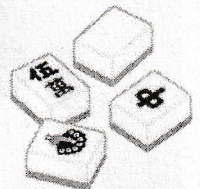
「空き家を活用した地域福祉活動事業」と「交流を目的とした認知症総合支援事業」

空き家「よってって」からはじまるコミュニティ

よってって

●麻雀サロン 毎週木曜日

5月 7日～ 9:30～12:00



●花あそび (春は水仙の折り紙)

5月 7日(木) 14:00～16:00



●喫茶よってって

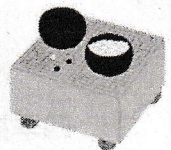
5月 8日(金) 13:30～15:00

5月22日(金) 13:30～15:00



●囲碁サロン 毎週火・金曜日(第3火曜は除く)

5月 1日～ 10:00～15:00



●みゅうじっくサロン

5月19日(火) 9:30～12:00



参加費100円(協力金)をお願いします ※未就学児のお子さまは無料です♪

「朝日町チームおれんじ」「コープみえ桑名センター」共催

お問合せ先：朝日町社会福祉協議会

〒510-8102 三重郡朝日町小向 891-5

TEL：059-377-2941

<https://asahi-shakyo.com>

会場：よってって

住所：小向 903-2、小向 907-1

保健福祉センター 西側のお家

お願い：駐車台数に限りがありますので、徒歩、自転車等でのご来場にご協力お願いします。

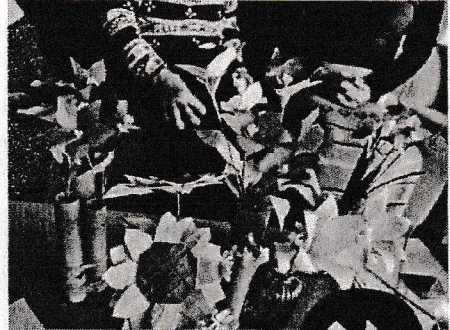
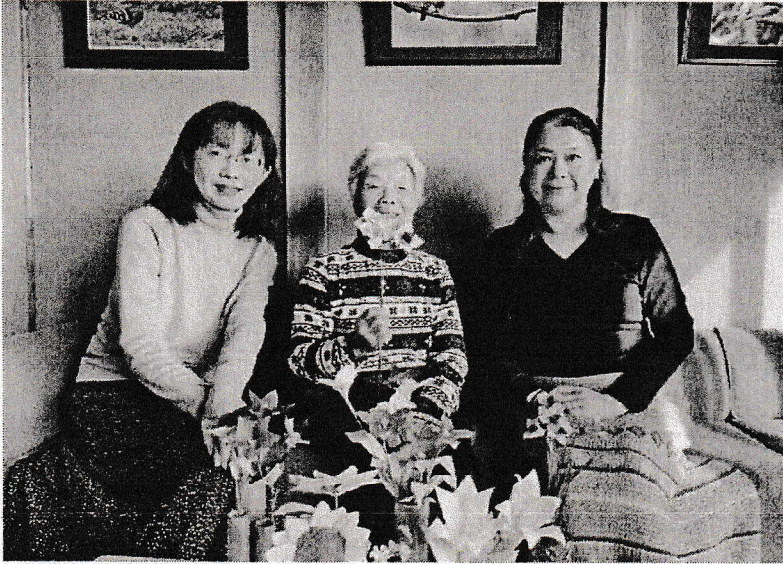


空き家を活用した地域福祉活動事業



「花あそび」によってって

第1木曜日 14:00～16:00



空き家からはじまるコミュニティ

今月のおすすめ♪

「花あそび」

お花であそぶ…。

四季折々に野山や道ばた街中、御自宅のお庭を彩るお花達。

そんなお花達をモチーフに折り紙、塗り絵、刺しゅう等のクラフトや手芸を楽しんでいます。

全てが初心者向けです。

まったり、のんびりしたひとときを一緒に過ごしませんか。

お子様連れも大歓迎。

多世代でつながるって楽しいですよ。

一度のそきに来てください。



お喋りによってって



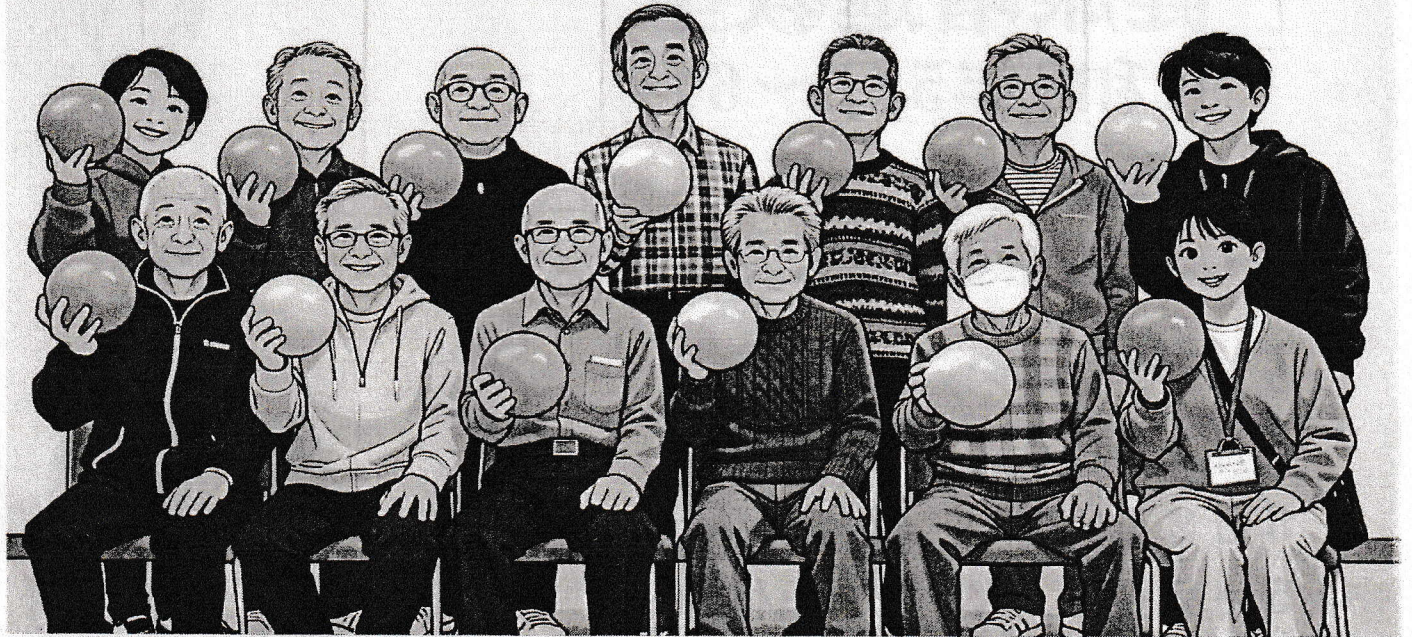
5月もよってって

みんなで創る交流の「場」 みなさんお気軽に「よってって」ください♪

～男性の社会参加と健康づくりを支援～

回覧

男の運動教室



【一般介護予防事業・健康増進教室】

令和8年5月～6月

時間 10:00～11:00 / ◇14:00～15:00

会場 朝日町保健福祉センター

5月 1日 (金) 10:00～ 運動 A

5月 15日 (金) 10:00～ 運動 A

5月 27日 (水) 10:00～ 運動 B

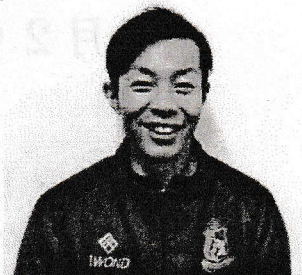
6月 5日 (金) 10:00～ 運動 A

6月 19日 (金) 10:00～ 運動 A

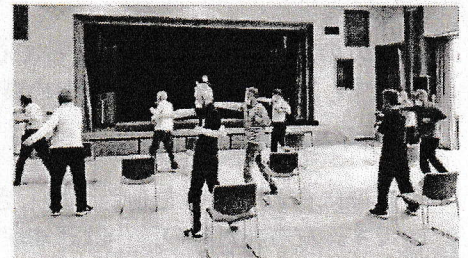
6月 24日 (水) 10:00～ 運動 B



運動A / 川村かおり 先生



運動B / 田中 淳 先生



■送迎

送迎希望の方は開催日前日までに「377-5500」までお電話ください。

■共通メニュー

筋トレ、道具を使った運動、歩行姿勢の確認、運動・健康に関する講和

■その他

対象：60歳以上の“男性”
申込：不要
参加費：無料
持ち物：タオル、水分

担当：朝日町地域包括支援センター
電話：059-377-5500

～Health promotion～ 健康増進教室 令和8年5月～6月

時間 14:00～15:00

会場 朝日町保健福祉センター

- 5月 7日 (木) ヨ ガ
- 5月 12日 (火) 運 動 B
- 5月 21日 (木) 運 動 A
- 5月 26日 (火) リズム体操

- 6月 9日 (火) ヨ ガ
- 6月 11日 (木) 運 動 A
- 6月 16日 (火) 運 動 B
- 6月 26日 (金) リズム体操



運動A/川村かおり先生



運動B/田中 淳先生



ヨガ/佐藤美香先生



リズム体操/池田裕美子先生

運動A・B

楽しく健康な体づくりをします。運動は認知症や生活習慣病の発症・進行に影響し、健康寿命と深い関係にあります。

ヨガ

ヨガのポーズや呼吸法によって心身ともにリフレッシュします。基礎代謝を上げ、筋肉の衰えにも効果的です。

リズム体操

音楽に合わせて体を動かす楽しさが介護予防ダンスの魅力です。左右非対称の動作は認知症予防にも効果があります。

◆健康増進教室とは◆

加齢と共に起こる筋力低下・閉じこもり・認知症状などの軽減・予防を目的とし、皆さまが福祉サービスを利用しなくても、いつまでもお元気で自分らしい生活を送ることを目的とした教室です。60歳以上の方なら、申込不要でどなたでもご参加いただけます。

送迎ルート(ハイエース)

- 13:15～ ヤマハ音楽教室付近
- 13:20～ 渡月橋
- 13:30～ JR朝日駅前ロータリー
- 13:40～ 旧イズミインテリア付近

送迎ルート(日赤ノア)

- 13:20～ シティハイムコーポA付近
- 13:25～ 山本工務店付近
- 13:35～ 八百利支店前駐車場
- 13:40～ 旧八百利商店付近
- 13:43～ 柳屋付近

担当：朝日町地域包括支援センター
電話：059-377-5500

朝日町老人クラブ連合会“朝日げんきクラブ”

会員募集！


仲間といっしょに、楽しく健康な毎日を！



朝日町の老人クラブでは、健康づくり、仲間づくり、生きがいを
目的に、楽しい活動を行っています。初めての方も大歓迎です。

【主な活動内容】

- **運動講座** — 棒びくす、脳トレ教室で無理なく体を動かしています
- **音楽講座** — うたごえ喫茶 誰もが知っている歌と一緒に！
- **地域活動** — 地域の特色を生かしサロン、奉仕、多世代交流活動
- **季節行事** — 芸能大会、スポーツレクリエーション、日帰り旅行があります
- **上部団体連携** — シニアカレッジみえなど県の行事に参加ができます

 詳しくは裏面をご覧ください

【入会案内】

- **対象**: 町内在住のおおむね 60 歳以上の方
- **申込**: お住まいの地区役員へお尋ねください
- 下表が地区ごとの連絡先です



朝日ヶ丘	377-3404 舩尾	縄生	090-7433-4831 安達
小向	377-3098 大鷹	柿	090-8078-8979 矢野
埋縄	080-1410-6897 細野	白梅・向陽台	090-9904-8686 赤塚

- **問い合わせ**: 朝日げんきクラブ事務局 059-377-2941 でも対応します
- **QRコード**から朝日げんきクラブの活動写真などがご覧になれます



朝日町老人クラブ連合会

朝日げんきクラブ会員募集

みんなで楽しもう

サロン活動

各地区で活動内容は様々ですが、興味や関心に合わせて定期的に開催しています。脳トレ運動教室やスマホ教室など。



多世代交流

あさひ園の園児と芋ほりや遊び、学童の子ども達とのダンス交流や音楽交流を行っています。



運動講座 棒びくす

「安全」で「簡単」で「より効果的」で「楽しい」体操を行う教室です。体験も随時募集しています。

音楽講座 うたごえ

歌ったり、プロの演奏を聴いたりし、心身の健康の向上をはかる教室です。

〒510-810
三重郡朝日町小向 891-5
朝日町保健福祉センター内
朝日町老人クラブ連合会事務局
TEL 059-377-2941

朝日町老人クラブ連合会

朝日げんきクラブ

令和7年度定期総会開催

令和8年3月31日、朝日町保健福祉センターにて定期総会を開催し、新年度の活動などが承認されました。今後とも皆様の活動へのご理解、ご支援をよろしくお願い申し上げます。



総会は国歌斉唱、物故者への黙禱、矢野純男朝日町長、清将人朝日町議会議長より祝辞を頂き、審議を行いました。総会決議終了後、功労者への表彰を行いました。決議事項、ならびに表彰者は次の通りです。

<総会決議事項>

<令和7年度功労表彰者>

令和7年度活動報告	老人クラブ	縄生白寿会	山本昌弘さん
令和7年度収支決算報告/会計監査報告	功労表彰	朝日白梅会	徳永満男さん
令和8年度活動方針	一般表彰	朝日ヶ丘喜米寿会	小谷利昌さん
令和8年度収支予算		小向親和会	飯田克子さん
役員紹介	感謝状	縄生白寿会	栗田勝さん

朝日げんきクラブ 新理事紹介

清水宏一さん(縄生)が理事に就任。
任期は令和9年3月まで。

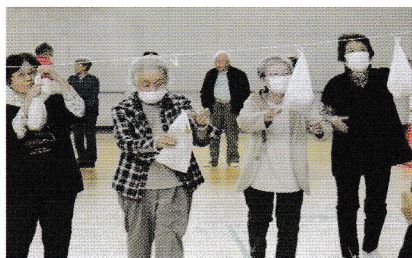


清水理事より「朝日げんきクラブの新米理事として健康と笑いの絶えない毎日を過ごせるように頑張っていきたいと思います。」

朝日町げんきクラブ “会員募集”

仲間と一緒に楽しく健康な毎日を

朝日町の老人クラブでは健康づくり、仲間づくり、生きがいづくりを目標に活動を進めています。



2025年スポレクから

<問い合わせ先>

朝日町老人クラブ連合会事務局 059-377-2941

朝日町げんきクラブ 主な年間行事予定

通年事業	サロン支援		地区サロン開催支援	各地区予定で開催
	さわやかサロン	脳トレ運動教室		年 40 回予定
		愛のひだまり教室		
		多世代交流 ダンス交流会、音楽会		
		スマホ教室他		
	健康づくり講座	棒びくす教室（初級、中級、上級）		年 62 回予定
うたごえ喫茶				
専門講座 認知症、フレイル予防など				
年間行事	4 月	広報誌発行	11 月	スポーツレクリエーション あさひ園交流会/芋掘り
	5 月	あさひ園交流会/芋苗植え	12 月	歳末助け合い運動 友愛訪問
	6 月	あさひ園あそび交流会	1 月	日帰り旅行(予定)
	9 月	芸能大会	3 月	定期総会、功労表彰
	10 月	県老連文化作品展 すこやかライフ三重の集い	開催日など詳細は回覧、チラシでご確認ください。	

2025 年度の活動から

🏠 全老連セミナー/活動発表

昨年 12 月、東京で全老連セミナーにて朝日町げんきクラブの活動を紹介。健康づくり、さわやかサロン等の活動を全国からの参加者に聞いて頂きました。



開催地：新霞が関ビル

🚌 日帰りバス旅行

1 月 31 日に 45 名の参加で京都上賀茂神社、京料理の旅を楽しみました。京土産もたくさん買いました。



💖 福祉感謝祭参加 3 月 15 日

朝日町社会協議会主催の福祉感謝祭に協力し、会場でジュース販売を行いました。



💪 健康づくり講座 脳トレ教室

健康づくり講座も通年で多くの皆さんに参加して頂きました。来年度も継続して開催してゆきます。



🏠 シニアカレッジみえ、朝日町で開校

7 月から 11 月にシニアカレッジみえが県内より 21 名が集まり開催。高齢社会課題、健康体力作り、リーダー心得など 11 講座（7 日間）を受講しました。

朝日町参加者(敬称略)

荒木富江、飯田克子、大鷹昌司
後藤まり子、杉浦和子、野呂幸子
矢野光晃